

## **Intro / Kroppsresan**

Ja det är klart nu!  
Vi sätter fart nu!  
det blir en lång lång resa genom kroppen

Alla ska me nu!  
Ni ska få se nu!  
Den går från tårna ända upp till knoppen

Och ett två tre  
Det blir succe  
och det kan komma lite blod till och me'!

Men ingen fara  
Det är ju bara  
Å sätta plåster på så blir det toppen!

*Instrumentalsolo, och i pauserna:*

Hej! Hej!  
Hej! Hej!

Ja det är klart nu  
Vi sätter fart nu  
det blir en lång lång resa genom kroppen

## Hjärnan

Du kanske tycker jag verkar smart  
Det är för att jag tänker så klart  
Min hjärna den är bra  
Den jobbar som den ska  
En hjärna vill man bra gärna ha

Och fastän den är skrynklig och grå  
Så gör den så att jag kan förstå  
Min hjärna den är bra...

Och om jag skulle sparka en boll  
Så gör den så att jag har kontroll  
Min hjärna den är bra...

Gitarrsolo!

*Barnen härmar melodin på elgitarr*

Den gör så jag kan läsa en bok  
Och hoppa på ett ben som en tok  
Min hjärna den är bra...

Och jag kan räkna massor med tal  
Och mäta saker med en linjal  
Min hjärna den är bra...

Trumpetsolo!

*Barnen härmar melodin på trumpet*

Den gör så jag kan sjunga det här  
Och veta alla ord ungefär  
Min hjärna den är bra...

Och nu har hjärnan just räknat ut  
Att låten som jag sjunger är slut  
Min hjärna den är bra  
Den jobbar som den ska  
En hjärna vill man bra gärna ha!

## Lungorna

*Intro: Inandning – utandning, varannan gång*

Nu har jag fått luft, luft i min lunga

För utan nån luft, går det inte att sjunga

Hur skulle man göra då?

Det skulle ju aldrig gå

utan lungorna!

Lung-lung-lung-lungorna - *Inandning*

Och på mitt kalas med kaffe och tårta

Och massor av ljus, och jag måste blåsa

Hur skulle man göra då?

Det skulle ju aldrig gå

utan lungorna

Lung-lung-lung-lungorna

man andas in -

man andas ut—

och om man vill så ger man upp ett tjut!

Waaaaaaaah...

Och spela trumpet och blåsa ballonger

Och det bästa jag vet - fölsedagssånger!

Hur skulle man göra då?

Det skulle ju aldrig gå

utan lungorna

Lung-lung-lung-lungorna

Lung-lung-lung-lungorna

Lung-lung-lung, lung-lung-lung

Lungorna!

## Hjärtat

Hjärtat dunkar - när jag ser nån som är fin  
Hjärtat dunkar – det kan va en vit kanin  
Hjärtat dunkar varje gång  
När jag ser nånting jag tycker om  
åh-wow wow wow

Hjärtat dunkar - när det är nån som är snäll  
Hjärtat dunkar - och jag får en karamell!  
Hjärtat dunkar varje gång  
När jag ser nånting jag tycker om  
åh-wow wow wow

Hjärtat är ju en muskel  
lika stor som min hand  
när jag knyter ihop den  
som jag gör ibland

Och jag känner - att det dunkar i mitt blod  
När jag hör att - någon sjunger I love you  
Hjärtat dunkar varje gång  
När jag ser nånting jag tycker om  
åh-wow wow wow

*Solo, och sen från: Hjärtat är ju en muskel*

Hjärtat dunkar  
Hjärtat dunkar  
Hjärtat dunkar  
Hjärtat dunkar!

## **I magen**

*Alla:*

Sjung hej och hå vad det gungar o går  
Här inne i vår mage  
Vi har ett sjå, och vi jobbar på,  
Med skyffel och med spade

*Försångare:* Hej hå –se upp, är ni me?

*Talkör:* En pizzabit är nu på väg

*Försångare:* Hugg i och blanda och ge

*Talkör:* Å ett å två å tre

*Sen:*

*Falukorv*

*En kopp Oboy*

*Pannkaksbit*

*Sista gången:* Sjung hej och hå!

## Det ska vi inte sjunga om!

Vi tuggar o tuggar vår mat    mmm  
Vi slickar varendaste fat    mmm  
Och allting som vi äter opp    mmm  
Det far genom hela vår kropp  
Sen kommer det ut som...

Stopp!

Neej det ska vi inte sjunga om  
Nej det ska vi inte göra  
Shalalala det är kul ibland  
Men det får ni inte höra!    *Repris*

Och vatten det måste vi ha    mmm  
Och mjölk åsså saft å chokla´    mmm  
Och allting som vi dricker opp    mmm  
Det far genom hela vår kropp  
Sen kommer det ut som...

Stopp!

Neej det ska vi inte sjunga om  
Nej det ska vi inte göra  
Shalalala det är kul ibland  
Men det får ni inte höra!    *Repris*

Nej, det får ni inte höra!  
Nej, det får ni inte höra!  
(många gånger)

## Skelettsång

O-o-o läskigt på nåt sätt  
Inne i mig finns det ett skelett  
O-o-o Jo ni hörde rätt!  
Inne i mig finns det ett skelett

Åh-åh- åh i huvet finns en döskalle  
Åh-åh- åh en jätteläskig döskalle!

*Men en bebis då? Den är ju så söt och liten  
Den kan väl inte ha nåt sånt där otäckt i sig.....eller?*

O-o-o läskigt på nåt sätt  
Bebisen har också ett skelett!  
O-o-o Jo ni hörde rätt!  
Inne i den finns det ett skelett

Åh-åh-åh i huvet finns en döskalle  
Åh-åh-åh en jätteläskig döskalle!

*Men en kattunge då? En sån där mjuk och fin...  
Den kan väl inte ha en massa benknotor och sånt där i sig!.....eller?*

O-o-o läskigt på nåt sätt  
Kattungen har också ett skelett!  
O-o-o Jo ni hörde rätt!  
Inne i den finns det ett skelett

Åh-åh- åh i huvet finns en döskalle  
Åh-åh-åh en jätteläskig döskalle!

Så innerst inne är vi alla  
Lika vita, lika kalla  
Mest en massa tingel tangel  
Knotor, åsså benrangel!

## Sjuk

Jag är sjuk, sjuk, sjuk som en tok  
Jag sjuk sjuk sjuk, det är inte klokt  
Jag måste ta ett piller  
För det kryllar av baciller

Jag är sjuk, sjuk, sjuk som en tupp  
Jag sjuk sjuk sjuk, vill aldrig gå upp  
Och alla dom som ser mig  
Dom säger: Oj vad det med dig?

Jag är åååh så sjuk!  
Men min säng är skön och mjuk

Så jag tror att jag  
blir kvar ett tag  
tills jag är bra igen  
tills jag är bra igen

*(i mellanrummen)*  
host

atchii

*Repris, och sen:*

Jag är sjuuuuk

*Sjungs med sjuk och lidande röst!*

## Våran kroppssång

Vi har gjort våran resa  
Nu har vi kommit fram  
Rösterna har blivit hesa  
För det blir dom ibland

När man sjunger om armar  
Lungor hjärta och blod  
Långa slingriga tarmar  
Ja det fattar ni nog!

Vi säger Hej hej med våran kroppssång  
Hej hej det är en popsång  
Hej hej det är stoppsång nu

Vi säger Hej hej nu ska vi festa  
Hej hej vi är dom bästa  
Hej hej vi kan det mesta nu!

Hej, hej, hej, hej    *klapp: X-X-X-X-X*                    *REPRIS*

*(sista gången)*

Vi säger Hej!